

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/




МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,45	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	190	17,10	3,7	2,8	5,5	89
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,29	0,6	0,6	15	72
Итого				77,30	14,7	25,5	77,7	632
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,53	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,53	1,5	0,3	13,2	70
Всего				114,83	16,2	25,8	90,9	702

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева